

# Hoitava Hengitys

## - Seminaari

ma 25.9.2017  
klo 17.30-19.30



hoitavahengitys.fi

*"Hengitystapamme määrittää minkä verran happea siirtyy verestä elimistömme käyttöön. Mikäli hengitystapa on heikentynyt, seurauksena on elimistön happivaje. Pitkään jatkuessaan happivaje aiheuttaa lukuisia terveysongelmia."*

**HOITAVA HENGITYS** pohjautuu maailmalla laajalti käytössä olevaan Buteyko-hengitysmenetelmään. Menetelmää käytetään mm. astman, kroonisesti tukkoisen nenän, uniapnean, kuorsauksen ja paniikkihäiriön hoitoon.



### Seminaarin vetää:



**Marketta Manninen MBPI**

*Buteyko-ohjaaja, Luontaishoitaja,  
Dipl.vyöhyketerapeutti*

044-0703099, marketta@hoitoraide.fi

www.hoitavahengitys.fi

## Lokki-sali

Seminaarinkatu 3, 2. krs

Ovet auki jo klo 17.00

Ennen seminaarin alkua buffetista mahdollisuus ostaa edullisesti kahvia, pullaa ja muuta pikku purtavaa.

**LIPUT 10€/kpl**

Myynnissä Rauman Seudun Työttömät ry:n infopisteessä, Satamakatu 2.  
Meillä käy vain KÄTEINEN.

Yhteistyössä:

**Rauman Joogayhdistys  
Rauman Seudun Työttömät ry**



SUOMEN  
JOOGALIITTO ry.



**Rauma**