

LIIKUNTARYHMÄ-LÖYDÄ LAJISI

Liikuntaryhmä löydä lajisi kokoontuu kerran kuukaudessa tutustumaan uusiin ja mielenkiintoisiin liikuntamuotoihin / urheilulajeihin. Ryhmään voi tulla mukaan missä vaiheessa tahansa.

**LÄHDE ROHKEASTI KOKEILEMAAN ERI
LIKKUMISEN MUOTOJA!**

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja kuntoisille!
Muista liikuntaan/lajiin soveltuva vaatetus ja vesipullo mukaan.

Ilmoittautumiset infopisteeseen
toimisto@raumantyottomat.com
p. 02 8224 206
Satamakatu 2, 26100 Rauma

Lisätietoa liikuntaryhmästä antaa
palveluohjaaja Eija Welling puh. 050 407 5923



Rauman Seudun Työttömät ry ei vastaa mahdollisesti sattuvista tapaturmista, sairaustapauksista tai vahingoista. Huolehdiathan omasta vakuutuksestasi.



Syyskuun lajina pesäpallo!

Otanlahden kentällä
(pesäpallostadionin viereinen
hiekkakenttä)
to 21.9. klo 10-12

Jos sinulla on omia pelivälineitä, voit ottaa ne mukaan!

Voit myös tulla tutustumaan lajiin vaan katselemalla.

Monipalvelukeskus KIPINÄN liikuntapalvelut ovat ilmaisia ja tarkoitettu kaikille Rauman alueen työttömille sekä heidän perheenjäsenilleen. Jos olet mm. työtön, lomautettu, määräaikaisessa työsuhteessa, osa-aikatyössä, työkokeilussa, kuntouttavassa työtoiminnassa tai työttömyyseläkkeellä, tervetuloa mukaan toimintaamme ja liikkumaan yhdessä mukavassa ilmapiirissä!

Seuraa ilmoittelua: www.raumantyottomat.com



www.facebook.com/raumantyottomat



RAUMAN SEUDUN
TYÖTTÖMÄT RY



Rauman Seudun Työttömät ry
Eija Welling

Palveluohjaaja/KIPINÄ-hanke

Puh. 050 407 5923

eija.welling@raumantyottomat.com