

## LIIKUNTARYHMÄ-LÖYDÄ LAJISI

Liikuntaryhmä löydä lajisi kokoontuu kerran kuukaudessa tutustumaan uusiin ja mielenkiintoisiin liikuntamuotoihin / urheilulajeihin. Ryhmään voi tulla mukaan missä vaiheessa tahansa.

**LÄHDE ROHKEASTI KOKEILEMAAN ERI  
LIKKUMISEN MUOTOJA!**

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja kuntoisille!  
Muista liikuntaan/lajiin soveltuva vaatetus ja vesipullo mukaan.

Ilmoittautumiset infopisteeseen  
[toimisto@raumantyottomat.com](mailto:toimisto@raumantyottomat.com)  
p. 02 8224 206  
Satamakatu 2, 26100 Rauma

Lisätietoa liikuntaryhmästä antaa  
palveluohjaaja Eija Welling puh. 050 407 5923



Rauman Seudun Työnhakijat ry ei vastaa mahdollisesti  
sattuvista tapaturmista, sairaustapauksista tai vahingoista.  
Huolehdiathan omasta vakuutuksestasi.



## Joulukuun lajina ammunta!

**Rauman Seudun Urheiluampujat ry**  
Satamakatu 17

**To 14.12. klo 10-12**

Kokoontuminen ulko-ovien läheisyydessä

**Paikkoja rajoitetusti! (10 hlö)**

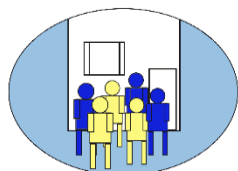
Voit myös tulla tutustumaan lajiin vaan  
katselemalla.

*Monipalvelukeskus KIPINÄN liikuntapalvelut ovat ilmaisia ja tarkoitettu kaikille Rauman alueen työttömille sekä heidän perheenjäsenilleen. Jos olet mm. työtön, lomautettu, määräaikaisessa työsuhteessa, osa-aikatyössä, työkokeilussa, kuntouttavassa työtoiminnassa tai työttömyyseläkkeellä, tervetuloa mukaan toimintaamme ja liikkumaan yhdessä mukavassa ilmapiirissä!*

Seuraa ilmoittelua: [www.raumantyottomat.com](http://www.raumantyottomat.com)



[www.facebook.com/raumantyottomat](http://www.facebook.com/raumantyottomat)



Rauman Seudun Työnhakijat ry  
Eija Welling  
Palveluohjaaja/KIPINÄ-hanke  
Puh. 050 407 5923  
[eija.welling@raumantyottomat.com](mailto:eija.welling@raumantyottomat.com)