

KIINNOSTAAKO VAPAAEHTOISTOIMINTA?

- Liity yhteiseen sähköpostirinkiin ja tutustu toimintaamme.
- Vapaaehtoisilla on mahdollisuus kokoontua noin kerran kuukaudessa vaihtamaan kuulumisia KIPINÄn tiloissa.
- Järjestämme vapaaehtoisille virkistyspäiviä ja koulutusta.
- Lisätietoa yhdistyksen tarjoamista vapaaehtoistoiminnan muodoista ja seuraavista tapaamisista löydät nettisivuilta.
- Ota yhteyttä ja etsitään yhdessä juuri sinulle mielekästä toimintaa.

KIPINÄ-hanke

Seminaarinkatu 3, 2kr
Palveluohjaaja/Eija Welling
Puh. 050 407 5923
eija.welling@raumantyottomat.com

Mediapaja-hanke

Seminaarinkatu 3, 2. krs
Mediapajaohjaaja/Tuire Vanhakartano
Puh. 050 512 7404
tuire.vanhakartano@raumantyottomat.com

Mihin sinä tarvitset KIPINÄä? Tule käymään ja löydä palveluistamme elämyksiä, iloa ja liikettä elämään sekä apua arjen haasteisiin!



KEVÄT 2018



www.raumantyonhakijat.com



Monipalvelukeskus KIPINÄ

Seminaarinkatu 3, 2. krs
Avoimena ma-pe klo 9.00-15.00

- Tarjoaa monipuolista ja maksutonta vapaa-ajan toimintaa kaikille Rauman alueen työttömille.
- KIPINÄssä voit tavata palveluohjaajaa, mediapajaohjaajaa, ystäviä tai lukea päivän lehdet. Työhönopastaja on paikalla sopimuksen mukaan.
- Järjestää liikunta- ja kulttuuripalveluja, ryhmätoimintaa, ajankohtaisia luentoja, kursseja, koulutuksia ja tapahtumapäiviä sekä retkiä ja leirejä mm. Jermurannan virkistysalueella.
- KIPINÄ on EHYT ry:n koahtamispaikkaverkoston jäsen ja kuuluu vapaaehtoistoiminnan alueelliseen Valikko-verkoston.

RYHMÄTOIMINTA

KIPINÄssä järjestetään vaihtelevaa ryhmätoimintaa, tarkemmat tiedot sekä säännöllisesti kokoontuvista ryhmistä että kausiluontoisesta ryhmätoiminnasta löydät nettisivuilta.



- Tarjoaa neuvontaa, tukea ja opastusta sähköisten palveluiden käytössä
- Tukee arjesta selviytymistä ja ehkäisee digitalisaatiosta syrjäytymistä.

LIIKUNTA

Kuntosali (ohjattu kuntopiiri)

Tiistaisin klo 15.00–16.30 ja torstaisin klo 13.00–14.00
WinNova, Satamakatu 19.

Lentopallo

Perjantaisin klo 9.30- 11.30, jonka jälkeen saunamahdollisuus klo 11.30-12.30.
Meriristin liikuntasali, Varhontie 14

Venyttävä hathajooga

Keskiviikkoisin aamu- (klo 8.30–9.30) tai iltatunnin (klo 17.30-18.30)
merkeissä Lokki-salissa, Seminaarinkatu 3, 2krs.

Pingis(1-2 pöytää)

Maanantaisin klo 9.00–10.30 Meriristissä, Varhontie 14.

Liikuntaryhmä Löydä Lajisi

Liikuntaryhmä löydä lajisi kokoontuu kerran kuukaudessa tutustumaan uusiin ja mielenkiintoisiin liikuntamuotoihin / urheilulajeihin.

Kts. myös jäsenliikunta www.raumantyonhakijat.com

KIPINÄ NON-STOP

Tarvitsetko apua työnhaussa? Työhakemuksen tai CV:n tekemisessä?

Kaipaatko neuvontaa sähköisten palveluiden käytössä tai apua oman laitteesi (tietokone, puhelin) käytön kanssa?

Mietityttääkö talous-, terveys-, tai työtilanteesi? Onko arjessasi jotain mistä kannat huolta?

Älä jää yksin pohtimaan, tule jakamaan ajatuksia kanssamme tai kysymään neuvoja.

Torstaisin klo 9-15 ilman ajanvarausta